

	月	火	水	木	金	土
午前	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生
	脳神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	消化器内科 木庭 郁朗	消化器内科 廣田 和彦	呼吸器内科 赤池 公孝	脳神経内科 大森 博之	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 廣田 和彦 <small>第1・3のみ</small>
	総合内科 江崎 武	総合内科 江崎 武	脳神経内科 向野 晃弘	消化器内科 木庭 郁朗	皮膚科 熊本大学	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>
	皮膚科 西 葉月		内科・血液内科 奥野 豊		内科・血液内科 奥野 豊	循環器内科 楠原 健一
						皮膚科 熊本大学
午後	脳神経内科 原 暁生	循環器内科(禁煙外来含む) 吉川 雄之	腎臓内科 吉村 伸明	糖尿病内科 竹迫 雅弘	脳神経内科特殊 原 暁生	
	糖尿病内科 竹迫 雅弘	もの忘れ外来 原 暁生	総合内科 江崎 武	もの忘れ外来 大森 博之	脳神経内科 大森 博之	
	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>*診察日については下記にてご確認ください</small>		脳神経内科 向野 晃弘	消化器内科 廣田 和彦	総合内科 江崎 武	
	内科・血液内科 奥野 豊		皮膚科 持永 詠子	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>		

春水

s h u n s u i

2019 December 冬号

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●呼吸器内科 ●血液内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科
- 心療内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間

	◎皮膚科	◎禁煙外来	◎もの忘れ外来	◎呼吸器内科 *杉本 医師
[月~金]	9:00~12:30	[月・金・土]9:00~12:30	[火] 9:00~12:00	11・1月……第3月曜
	13:30~17:00	[水] 14:30~17:00	13:30~16:00	12・2・3月……第1・3月曜
[土]	9:00~12:30		[木] 13:30~16:00	

*ご家族の方同伴をお願いします。

電話による診察のお問い合わせは、8:00より開始します。

代表電話 **0968-43-6611** 外来直通 **0968-44-7070**

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっておりますので代表電話でお申し付けください



山鹿中央病院へのアクセス

- 車
 - ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分 [九州自動車道]
 - ◎植木I・Cから約15分 ◎菊水・Cから約15分
- 九州産交バス
 - ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
 - *新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ前下車

医療法人 春水会 **山鹿中央病院**
〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuohp.jp/>

個人情報保護について / 当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに患者様の個人情報の取り扱いにも万全な体制で取り組んでおります。



- トピックス
 - ① 血液内科のご紹介
 - ② 武内医院のホームページを新規開設しました!
 - ③ 当院は敷地内禁煙となっております
 - ④ 緩和ケア認定看護師のご紹介
- 新入職員紹介
- 院内めぐり
- News & Event
- 病院食レシピ
- PT原田のLet'sリハビリ

表紙写真: 全国糖尿病週間(11/11~11/17)ブルーライトアップの様子

トピックス①

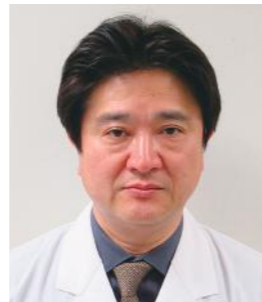
血液内科のご紹介

当院では「血液内科」の診療を行っています。2019年4月より、常勤の日本血液学会専門医が在籍しており、健康診断で指摘された白血球・赤血球・血小板数の異常値や異常細胞の出現、血液凝固の異常などから血液疾患が疑われた方や、かかりつけの医療機関で血液疾患(鉄欠乏性貧血、特発性血小板減少性紫斑病などの良性疾患、白血病、多発性骨髄腫などの造血器腫瘍)を疑われた方などの診療を行います。

多発性骨髄腫の抗がん剤治療や、関節リウマチを初めとした膠原病患者の治療を含む診療も行っております。ご不明な点や受診についてなど、お気軽にお問い合わせください。

【診療内容】

- 多発性骨髄腫の化学療法
- 貧血、血小板減少の精査加療
- 造血器腫瘍の緩和医療
- リツキサンの内服抗がん剤を使ったリンパ腫の治療(抗がん剤の点滴治療は行っていません)
- 膠原病の診療・治療



【担当医師】
血液・膠原病内科部長
奥野 豊 医師
おくの ゆたか

トピックス②

医療法人春水会

武内医院のホームページを新規開設しました!

2019年11月より当院サテライトクリニックの武内医院のホームページを新規開設しました。

武内医院(山鹿市鹿本町)は、皮膚科、内科を中心に診療を行う有床診療所です。皮膚科専門医の院長をはじめ内科、消化器内科、脳神経内科、糖尿病内科、腎臓内科などの専門医が診療を行っています。

また、好評の美容皮膚科では、レーザー脱毛やリフトアップレーザーなど美容の相談もお受けしております。お気軽にご相談ください。

3階では人工透析センターとして、月曜～土曜まで昼1クールで透析を行っており、腎臓内科専門医が診療を行っております。

ホームページでは、外来診療のお知らせや入院のご案内など様々な情報をご紹介しますので、ぜひ一度ご覧ください。

URL/ www.takeuchiclinic.or.jp



医療法人春水会 武内医院

検索

目次

トピックス① 血液内科のご紹介	01	院内めぐり	04
トピックス② 武内医院のホームページを新規開設しました!	01	News & Event	05
新入職員紹介	02	病院食レシピ	05
トピックス③ 当院は敷地内禁煙となっております	03	PT原田のLet'sリハビリ	06
トピックス④ 緩和ケア認定看護師のご紹介	03		

新入職員紹介



放射線科
診療放射線技師
塔本 健人
とうもと けんと

新卒で山鹿中央病院に就職し、まだまだわからないことがたくさんで戸惑うこともありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。先輩方のご指導のもと、早く一人前になれるよう努力していきます。



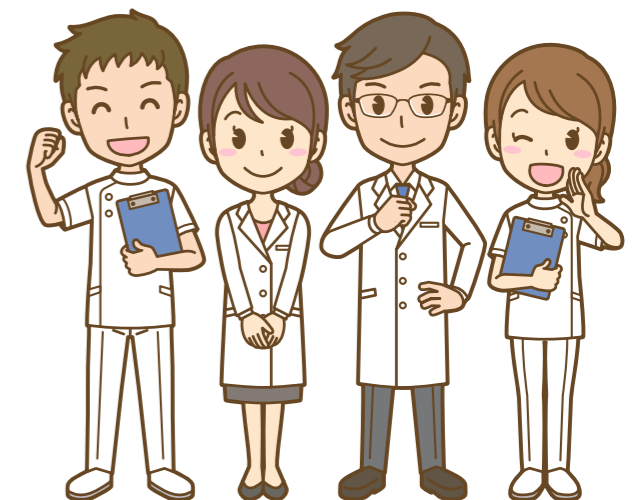
健診室
看護師
宮路 伊織
みやじ いおり

毎日笑顔で患者様と向き合い、皆様の力になれるよう、自分自身も成長できるよう精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。



腎透析センター
看護師
荒川 咲
あらかわ さき

少しでも早く患者様と信頼関係が築けるよう、日々頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



当院は敷地内禁煙となっております

当院は、敷地内禁煙となっており、患者様やスタッフはもちろん、すべての方に禁煙を推奨しています。令和元年7月1日から改正健康増進法が施行され、望まない受動喫煙の防止を目的とし、**行政庁舎や学校、病院などが原則「敷地内禁煙」と**なりました。この施設内禁煙に違反をした個人については最大30万円の罰金が課せられる可能性があります。喫煙の際は、お近くの喫煙場所に移動されますようお願いいたします。

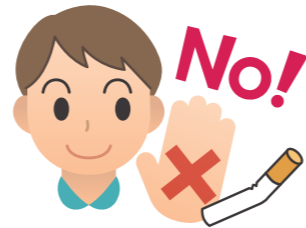
また、禁煙をお考えの方は、当院で「禁煙外来」をおこなっておりますので、ぜひご利用ください。

禁煙外来(完全予約制)

月曜日 / 9:00~12:30
火曜日 / 13:30~17:00

【お問い合わせ】

【代表】0968-43-6611
【外来直通】0968-44-7070



緩和ケア認定看護師のご紹介

1981年以降日本人の死因のトップは「がん」です。私が新人看護師の時、がん患者様とのある出来事で、自分の無力さのせいで悔しい思いをしたことがありました。その出来事をきっかけに、いつかそんな患者様を支えられる看護師になりたいという思いがずっとありました。

これまで様々な患者様や御家族と出会い、看護の経験を積んでいく中で、「一人でも多くの患者様が苦痛から解放され、御家族と共に最期まで自分らしく過ごせるような支援ができれば」という思いが芽生え、緩和ケアの知識を深め認定看護師の資格を取得しました。

「緩和ケア」は命を脅かす疾患を持つ患者様と御家族を対象とし、がんだけでなくすべての進行疾患に苦しむ患者様が含まれます。

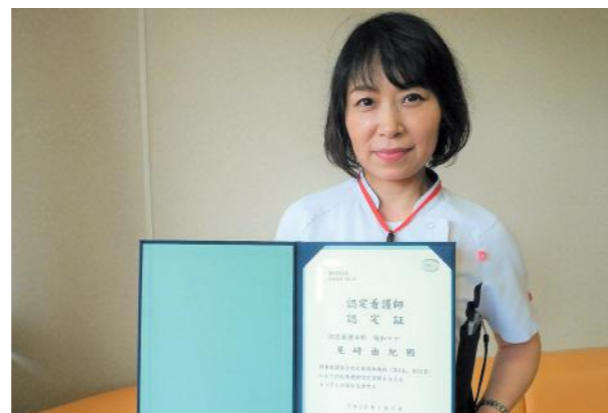
身体や心の辛さを和らげ、その人らしく生きる事を支える医療です。

専門的知識がないと出来ないという事ではなく、医療者の根底にある「苦しい思いをしている患者様や御家族の助けになりたい、力になりたい」という

気持ちが緩和ケアマインドであり、緩和ケア提供者に必要な気持ちです。

今年度から当院に緩和ケアプロジェクトチームを立ち上げ、多職種チームで基本的緩和ケアの知識を深め、それぞれのメンバーが各部署で緩和ケアを浸透させていけるよう支援していきたいと考えています。

患者様とその御家族に「この病院を選んでよかった」と思っただけの看護を提供できるよう、緩和ケアの質の向上のため自己研鑽に努めていきます。



一般病棟 緩和ケア認定看護師 見崎 由紀 みさき ゆき



院内感染対策委員会



○構成メンバーを教えてください

院内感染対策委員会は、院長をはじめ、看護部長、感染管理認定看護師、薬剤師など多職種の職員で構成されており、約20名のメンバーがいます。

○どのような活動をされていますか？

院内感染対策委員会は、主に患者様、面会者、職員などすべての方々を対象とし、感染症の危険を及ぼさない安全な医療を提供できるように指示決定することを目的とした活動を行っています。

会議は毎月1回、院内ラウンドを週1回実施しています。

また、職員への感染対策徹底のための研修はもちろん、出前講座なども行っています。

○院内ラウンドについて教えてください

安全で清潔な環境を提供できているか、などの観点で院内を見回ります。

ラウンド実施後の結果は必ずフィードバックし、指摘事項に対して改善できるようにしています。

ICT(院内感染対策委員及び感染リンクナース委員：看護師とケアワーカーで構成)チームと各部署職員の感染に対する意識の統一を図り、安全な医療環境を提供できるよう感染対策の標準化を目指しています。

○院内感染対策研修について教えてください

職員への教育、啓蒙活動として、全職員対象で参加を必須とし、年2回の院内感染対策研修を行っています。

研修は、ICTチームのリーダーを中心に企画し、開催後は職員の理解度などで研修の内容を評価し、次回の研修につなげています。

昨年のテーマは、「標準予防策及び経路別予防策」や、「ノロウイルス、インフルエンザに関する内容」で行いました。

委員1人1人が他の職員に指導できるようになることも目的としており、委員の感染対応レベルは日々向上していると感じています。

○今後の抱負をお願いします

ICTチームを中心に、安全な医療環境を提供できるよう、日々の感染対策の課題解決に向けて院内全体で協力し、対応していきたいと考えています。

又、外来で来院された患者様も含めて、地域貢献できるように活動の場を広げていければと考えています。

○感染対策の基礎知識

これから冬季に向けて流行するインフルエンザ予防対策としては、まず予防接種をおすすめします。マスクの着用や手指消毒、手洗いなども有効です。

ノロウイルスにも石けんと流水による手洗いが有効です。

いずれにしても毎日の生活の中で食事や睡眠、体調管理に心掛けましょう。





出前講座を開催しています!!

2016年から始めました出前講座は、たくさんのご依頼をいただき毎年継続して開催させていただいております。

今年の夏には、第12回として7月24日水曜日に山鹿市社協様のご依頼で、当院の認知症専門看護師が「認知症」をテーマにした講座を行いました。また、第13回として8月7日水曜日に鹿高通高齢者サロン様のご依頼で薬剤師より「薬の飲み方」についてお話ししました。

以前には、「感染対策」についてお話ししたり、参加者の皆様とご自宅でできる「リハビリ」についてお伝えしたりしております。

今年は今後も複数の開催が決まっており、地域の皆様にご活用いただき感謝しております。

医療や介護・健康といっても、様々なテーマやお悩みがあると思います。無料の講座ですので、ご機会があればぜひお気軽にお問い合わせください。 担当:地域連携室



病院食レシピ #09

秋刀魚ロール



材料	1人分	栄養価(一人当たり)	
秋刀魚	80g	エネルギー	307kcal
ねり梅(梅干しを潰しても可)	8g	たんぱく質	14.6g
大葉	4枚	脂質	24.0g
薄力粉	5g	炭水化物	4.9g
塩	0.1g	塩分	0.7g
コショウ	0.1g		
サラダ油	5g		

秋の味覚で食欲増進! 青魚でDHAもとれます♪

《作り方》

- 秋刀魚は3枚おろしにして、長さを1/2に切り、塩コショウで下味をつける
- 秋刀魚の上に大葉をおき、ねり梅を塗る
- ②を巻き、巻き終わりを爪楊枝でとめる
- 茶こしなどで全体に薄力粉をまぶし、油を引いたフライパンで焼く
- 全体的に焼けたら蓋をし、中まで火を通す
- こんがり焼けたら出来上がり♪



第9回 座って出来る簡単転倒予防体操

1

基本姿勢

◎まずは椅子に深く座りましょう。



2

足をまっすぐ伸ばす運動

◎片脚ずつ膝を伸ばします。
◎伸ばしたら5秒保持し下ろします。



3

つま先・踵を上げる運動

◎つま先・踵を交互にしっかり上げます。



4

太ももを上げる運動

◎背筋を伸ばしてゆっくり太ももを上げます。
左右10回程度行います。



5

体を横に伸ばす運動

◎身体をしっかり伸ばし5秒保持したら、ゆっくり戻します。
左右5回程度繰り返します。



◎各運動1セット10回程度を1日に2~3セットを目安におこないましょう。
◎運動する際は周りの環境に十分注意して実施しまししょう。

関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

- 介護老人保健施設太陽
- デイサービスセンターアロハ
- 明生病院
- (有)三栄商会・サンエイメディカル
- サンエイヘルパーステーション
- 介護・福祉タクシーサンエイ

地域医療連携室

- 業務内容
 1. ご紹介患者様の当院受診のお問合わせ
 2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
 3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
 4. 在宅診療への支援
 5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法

電話/0968-43-6611(代表)内線2286

