

	月	火	水	木	金	土
午前	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生
	脳神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	呼吸器内科(禁煙外来含む) 米良 昭彦	消化器内科 廣田 和彦	呼吸器内科 赤池 公孝	脳神経内科 大森 博之	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 廣田 和彦 <small>第1・3のみ</small>
	消化器内科 木庭 郁朗	総合内科 江崎 武	脳神経内科 向野 晃弘	消化器内科 木庭 郁朗	皮膚科 熊本大学	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>
	皮膚科 西 葉月		内科・血液内科 奥野 豊		内科・血液内科 奥野 豊	循環器内科 楠原 健一
					皮膚科 熊本大学	
午後	脳神経内科 原 暁生	循環器内科(禁煙外来含む) 吉川 雄之	腎臓内科 吉村 伸明	糖尿病内科 竹迫 雅弘	脳神経内科特殊 原 暁生	
	糖尿病内科 竹迫 雅弘	もの忘れ外来 原 暁生	総合内科 江崎 武	もの忘れ外来 大森 博之	脳神経内科 大森 博之	
	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>※診察日については下記にてご確認ください</small>	呼吸器内科(禁煙外来含む) 米良 昭彦	脳神経内科 向野 晃弘	消化器内科 廣田 和彦	総合内科 江崎 武	
	内科・血液内科 奥野 豊		皮膚科 持永 詠子	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>		

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●呼吸器内科 ●血液内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科
- 心療内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間

	◎皮膚科	◎禁煙外来	◎もの忘れ外来	◎呼吸器内科 ※杉本 医師
[月～金]	9:00～12:30	[月・金・土]9:00～12:30	[月] 9:00～12:30	[火] 9:00～12:00
	13:30～17:00	[水] 14:30～17:00	[火] 13:30～17:00	11・1月……………第3月曜
[土]	9:00～12:30		[木] 13:30～16:00	7・9月……………第1月曜
			[木] 13:30～16:00	6・12・2・3月…第1・3月曜

※ご家族の方同伴をお願いします。

電話による診察のお問い合わせは、8:00より開始します。

代表電話 **0968-43-6611** 外来直通 **0968-44-7070**

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっておりますので代表電話でお申し付けください



山鹿中央病院へのアクセス

- 車
 - ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分 [九州自動車道]
 - ◎植木I・Cから約15分 ◎菊水I・Cから約15分
- 九州産交バス
 - ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
 - ※新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ前下車

医療法人 春水会 **山鹿中央病院**
〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuohp.jp/>

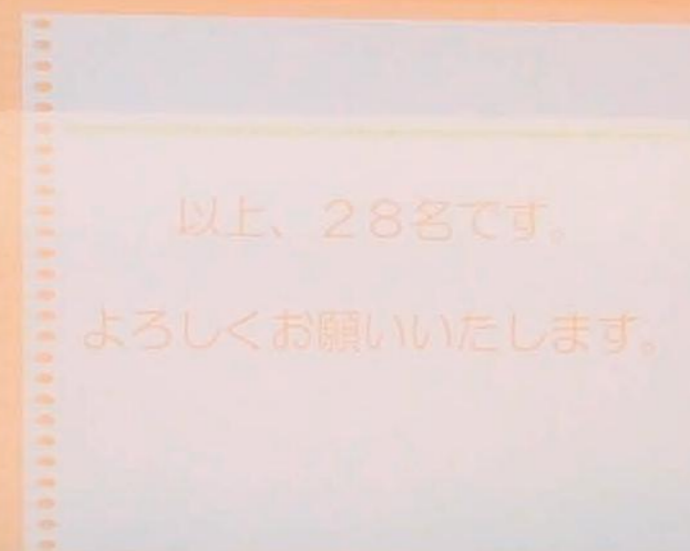
個人情報保護について/当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに患者様の個人情報の取り扱いにも万全な体制で取り組んでおります。

春水

s h u n s u i

2019 July 夏号

祝 山鹿中央病院 創立86周年記念式典



- トピックス
 - ①100歳おめでとうございます!
 - ②嚥下内視鏡(VE)検査を始めました!
 - ③アミノインデックス®リスクスクリーニング(AIRS)のご紹介
- 新入職員紹介
- 院内めぐり
- News & Event
- 病院食レシピ
- OT師富のLet'sリハビリ

トピックス①

100歳おめでとうございます!

今年で100歳になられた患者様が、長寿を記念して表彰を受けられました。今回受賞されました患者様は、垣田ハル子様と萩尾幸代様の二名です。

2019年3月18日(月)に、山鹿市長が当院を訪問され、山鹿市長および、内閣総理大臣からの賞状と記念品が贈られました。

ご本人、ご家族様とともに笑顔で賞状と記念品を受け取られ、山鹿市長をはじめ訪問された皆様や当院の職員よりお祝いの言葉が送られました。本当におめでとうございます。



トピックス②

嚥下内視鏡(VE)検査を始めました!

2019年5月より当院にて嚥下内視鏡検査を始める運びとなりました。詳しくは以下の通りです。

《嚥下内視鏡検査とは》

直径3.5mmの細い内視鏡を鼻から挿入し、喉の状態や動きを直視下で観察する検査です。実際に食べていただき、喉を食べ物通過する状況を確認することや食べ物を誤嚥しやすいかなどを調べることができます。病室で寝たまま検査することが可能です。

《嚥下内視鏡検査の目的》

- 飲み込みにくさを有する方や誤嚥性肺炎を繰り返される方などに対し、以下の目的で行います。
- ①食事を開始するための判断材料のひとつにする。
- ②食べている食事内容の適正を判断する。
- ③吸引の必要性などを考慮する。
- ④食事時の姿勢を検討する。
- ⑤嚥下(飲み込み)リハビリテーションの方針を細かく検討する。



当院では、必要に応じて摂食機能療法を実施しております。詳しくは、お気軽に職員までお問い合わせください。

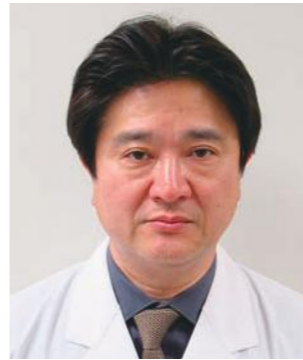
【お問い合わせ】
0968-43-6611(担当 森宗)

目次

トピックス① 100歳おめでとうございます!	01	院内めぐり	04
トピックス② 嚥下内視鏡(VE)検査を始めました!	01	News & Event	05
新入職員紹介	02	病院食レシピ	05
トピックス③ アミノインデックス®リスクスクリーニング(AIRS)のご紹介	03	OT師富のLet'sリハビリ	06

新任医師紹介

2019年4月より、奥野医師が着任いたしました。



私は今年の3月まで約20年余り、熊本大学病院血液・膠原病・感染症内科で、多発性骨髄腫、悪性リンパ腫といった血液の癌患者様の治療や、膠原病の患者様の診療をしていました。これからは血液及び膠原病の患者様の診療も続けていきますが、その他の診療科の患者様も含めて日々勉強しながら山鹿地域の医療に貢献して行きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

血液・膠原病内科部長
奥野 豊
おくの たか

- 前熊本大学病院血液内科准教授
- 血液内科専門医

新入職員紹介



栄養課
管理栄養士
松永 真由美
まつなが みゆみ

病院での勤務は初めてなので不安もありますが、向上心を忘れずに、病態や治療食のことなど勉強していきたいです。また、ひとつひとつの業務を大切に、患者様と職員どちらからも信頼してもらえる管理栄養士を目指したいと思います。



リハビリテーション科
理学療法士
山部 剛
やまべ たけし

不慣れなところもありますが、患者様に寄り添い多職種の職員と一緒に取り組むことで自分自身も成長できるよう頑張りたいと思います。まだまだ皆様にはご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、よろしくお願ひします。

アミノインデックス®リスクスクリーニング(AIRS)のご紹介

当院では、アミノインデックスがんリスクスクリーニング(AIRS)を導入しています。

AIRSは、体を構成するたんぱく質の成分であるアミノ酸の濃度バランスをチェックし、様々な疾患リスクを一度の採血で評価する検査のことです。

この検査には、**現在がんである可能性を評価する「アミノインデックス®がんリスクスクリーニング(AICS®)」検査**と、**4年以内に糖尿病を発症するリスクを評価する「アミノインデックス®生活習慣リスクスクリーニング(AILS)」検査**があります。

リスクを知ることにより、自身の生活習慣を見直すことができ、糖尿病やがんになる前の段階から予防のための生活改善に取り組むことが重要となります。

検査の詳しい内容については、当院健診室にお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】
山鹿中央病院 健診室 0968-43-6611



当院の健診室では、会社に入職時に提出する一般健診から、エコーなどを使用する精密検査を含む人間ドックなど様々なオプションで、いろんなご要望にお応えしております。

健康診断では、肥満や高血圧、貧血などはもちろん、重大な病気の早期発見につながります。健康であっても、年に1度の健康診断を受診することをお勧めします。

《当院の健診メニュー(一部)》

- 一般健診 ●人間ドック(1日)
- 人間ドック(2日) ●企業健診 など

年に1回の健診を受けましょう!



医事課



また、保険証をお持ちいただくことも大切です。保険証をご持参いただくことで、保険診療となり、患者様の医療費負担は1割~3割となります。残りの7割~9割は患者様が加入されている保険(保険者)へ、病院から診療報酬請求を行うこととなります。保険証の情報は診療情報請求においてとても重要な情報となりますので、毎月のご提示と、さらに月の途中で保険証に変更があった場合にもご提示をお願いしております。

受診費用またはその他申請などについてご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

○医事課スタッフについて教えてください

医事課には、約20名のスタッフが在籍しており、外来担当、入院透析担当、医療クラークで構成しています。

○医事課とはどのようなことをする部署ですか?

医事課では主に外来を受診される方の受付をはじめ、入院/退院受付、会計などの患者様の対応と、医療費の請求、各種書類受付・申請手続き等を行っています。

来院された皆様へ最初に対応する「病院の顔」として、丁寧な窓口対応・電話対応を心がけています。

医療クラーク部門では、医師の事務作業の補助業務を行っており、診察の際には医師と一緒に診察に付き、スムーズな診察を行うためのお手伝いをしています。

○医事課よりメッセージ

スムーズな診療と診察までの時間短縮のためにも、受診される際は事前の電話予約をお願いしております。

【お問い合わせ】
医療法人春水会 山鹿中央病院
(代表)0968-43-6611
(外来直通)0968-44-7070



「第86回 山鹿中央病院創立記念式典」が行なわれました！

令和元年6月11日(火)、「第86回 山鹿中央病院創立記念式典」が山鹿市民交流センター文化ホールで行われ、山鹿中央病院・武内医院・メディケアホームかもとなど関連施設より約200名の職員が参加しました。

式典では、水足秀一郎理事長、原暁生院長の挨拶を始めとし、永年勤続職員への表彰、辞令交付、さらに新人紹介が行なわれました。永年勤続職員代表として、勤続20年を迎えた看護師の池野恵美さんが代表挨拶を行い、これまでの抱負と今後の決意などを伝えました。

当院が、創立より86周年を迎えることができましたのも、日頃よりご支援を頂いておりますすべての皆様のおかげです。

今後も、医療・福祉の質の向上に取り組むことはもちろん、イベントの開催など地域貢献に努めてまいります。今後とも当院をどうぞよろしく願いいたします。



病院食レシピ #08

キーマカレー



材料	4人分	材料	4人分	栄養価(一人当たり)
玉ねぎ	160g	コンソメ	2g	エネルギー 495kcal
植物油	8g	塩	1.6g	たんぱく質 17.1g
バター	8g	こしょう	適量	脂質 15.6g
にんにく	12g	なす	80g	炭水化物 68.2g
しょうが	8g	ピーマン	40g	塩分 1.1g
豚ひき肉	160g	植物油	4g	食物繊維 3.5g
人参	40g	ミニトマト	4ヶ	
ピーマン	40g	卵	2ヶ	
小麦粉	8g	精白米	280g	
カレー粉	6g	水	370cc	
トマトピューレ	60g	ウコンパウダー	0.5g	
ウスターソース	12g	(ターメリック)		

スパイスで食欲増進！
野菜も摂れてヘルシー！

《ルーの作り方》

- ① 玉葱、人参、ピーマンはみじん切りにする。
- ② フライパンに油と有塩バターを入れ、おろした生姜とにんにくを入れ香りを出す。
- ③ ②の中に玉葱を入れ炒め、ひき肉、人参、ピーマンも炒めていく。千切りにし、まわりに付ける。
- ④ 具材に火が通ったらカレー粉と小麦粉を振り入れ、さらに炒める。まとまるまで炒めたら火を止め、トマトピューレ、ウスターソース、コンソメを入れて再び加熱し、塩コショウで味を整え、全体に火を通す。

《トッピングの作り方》

- ① なすとピーマンは適当な大きさに切り油で軽く炒める。
- ② 卵はゆで卵にし、半分に切る。
- ③ ミニトマトは半分に切る。(トマトの場合はくし形に切る)

《ターメリックライスの作り方》

- ① 炊く直前にウコンパウダーを加えて、軽く全体をかき混ぜて炊く。

第8回 タオル体操

今回の体操は、おうちにあるタオルで簡単に行える体操です。タオルを握って行う事で手先まで力が入り、筋肉・関節を動かす事で、筋力強化・関節の可能範囲の拡大が期待できます。

基本姿勢1



①背伸ばし



- ◎両手を上げて後にのけぞるように動かす。
- ◎10~15回行う。

②わき腹伸ばし



- ◎一方へ体を横に反るように動かす。
- ◎終わったら、もう一方も行う。
- ◎10~15回行う。

基本姿勢2



③背中洗い



- ◎腕を交互に上下に動かす。
- ◎一方が終わったら、反対側も行う。
- ◎左右10~15回行う。



Point

体調に合わせて無理のないように行いましょう。
※痛みがあるときや痛みが出た場合は中止してください。

関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

地域医療連携室

- 業務内容
 1. ご紹介患者様の当院受診のお問合わせ
 2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
 3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
 4. 在宅診療への支援
 5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法

電話/0968-43-6611(代表)内線2286

