

	月	火	水	木	金	土
午前	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生
	脳神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	脳神経内科 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	消化器内科 和田 史孝	消化器内科 廣田 和彦	呼吸器内科 猿渡 功一	脳神経内科 大森 博之	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 廣田 和彦 <small>第1・3・5のみ</small>
	総合内科 江崎 武	総合内科 江崎 武	内科・血液内科 奥野 豊	消化器内科 木庭 郁朗	内科・血液内科 奥野 豊	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>
	皮膚科 熊本大学	消化器内科 木庭 郁朗	消化器内科 萱嶋 善行	消化器内科 馬渡 めぐみ	消化器内科 和田 史孝	循環器内科 楠原 健一
		循環器内科 楠原 健一		皮膚科 熊本大学	皮膚科 熊本大学	
午後	脳神経内科 原 暁生	もの忘れ外来 原 暁生	腎臓内科 吉村 伸明	糖尿病内科 竹迫 雅弘	脳神経内科 大森 博之	
	糖尿病内科 竹迫 雅弘	内科・呼吸器内科 高田 誠一	脳神経内科特殊 原 暁生	もの忘れ外来 大森 博之	総合内科 江崎 武	
	内科・血液内科 奥野 豊		総合内科 江崎 武	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 和田 史孝 <small>第2・4のみ</small>	
			消化器内科 和田 史孝	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>第2・4のみ</small>	消化器内科 萱嶋 善行 <small>第1・3・5のみ</small>	
		皮膚科 持永 詠子				

診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●呼吸器内科 ●血液内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科
- 心療内科 ●皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

診療時間

◎皮膚科

◎禁煙外来

◎もの忘れ外来

[月～金] 9:00～12:30 [月・金・土] 9:00～12:30 [火] 13:30～17:00 [火] 9:00～12:00
 13:30～17:00 [水] 14:30～17:00 13:30～16:00
 [土] 9:00～12:30 [木] 13:30～16:00

※ご家族の方同伴をお願いします。

電話による診察のお問い合わせは、8:00より開始します。

代表電話 **0968-43-6611** 外来直通 **0968-44-7070**

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっておりますので代表電話でお申し付けください。



山鹿中央病院へのアクセス

- 車
 - ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分 [九州自動車道]
 - ◎植木・Cから約15分 ◎菊水・Cから約15分
- 九州産交バス
 - ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
 - ※新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ前下車

医療法人 春水会 **山鹿中央病院**
 〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuohp.jp/>

個人情報保護について / 当院では、患者様に安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに患者様の個人情報の取り扱いにも万全な体制で取り組んでおります。

春水

shunsui

2021 OCTOBER 秋号



- トピックス
 - ① 訪問診療のご案内
 - ② 2022年、健診バスを導入します!
 - ③ 看護部 師長のご紹介
- 新入職員紹介
- 院内めぐり
- News & Event
- 病院食レシピ
- PT木野のLet'sリハビリ
- ☆表紙 / 師長主任集合写真 「制服リニューアルしました」

※写真撮影は感染防御対策を徹底し、屋外で行っております。

目次

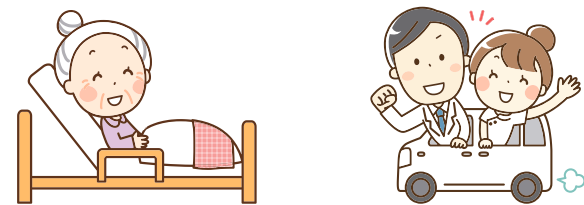
トピックス① 訪問診療のご案内	01	院内めぐり	04
トピックス② 2022年、健診バスを導入します!	01	News & Event	05
新入職員紹介	02	病院食レシピ	05
トピックス③ 看護部 師長のご紹介	03	PT木野のLet'sリハビリ	06

トピックス①

訪問診療のご案内

事情により病院に来院することが困難な方へ、医師が直接ご自宅に訪問し、診察する「訪問診療」を行っております。

訪問診療とは、病気や障害などにより通院が困難であっても住み慣れた家で過ごしたいという方が、ご自宅にいながら医療を受けることができる仕組みです。まずは当院を受診していただき、医師の判断の下で計画を立てご自宅を定期的に訪問し、診療、治療、薬の処方、療養上の相談、指導等をさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。



対象は以下のような方です。(一部)

- 病気やケガでお一人での通院が困難な方
- 認知症や寝たきりの方
- 終末期医療(自宅で最後の時間を過ごす)が必要な方
- 在宅での療養を希望される方 など

訪問診療について、不明な点やご相談などお気軽にお問い合わせください。
医療法人春水会 山鹿中央病院
0968-43-6611

トピックス②

2022年、健診バスを導入します!

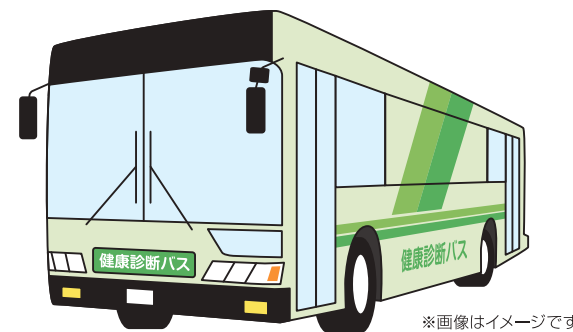
当院の健診センターにて、健診バスを来年度(2022年)より新しく導入することとなりました。

企業健診については健診バスを使用することで、企業の敷地内での健診を実施することができるようになり、移動時間を含め健診にかかる時間を短縮することで業務時間の有効活用につながります。また、社員を病院まで向かわせる必要がないので、移動が難しい社員も健診を促せるなど、受診率アップが見込めます。

社員の受診結果は、当院からご担当者へ一括でお送りしますので、結果管理もしやすくなっております。

健診バスは、企業健診はもちろん、地域の方にもご利用いただけます。

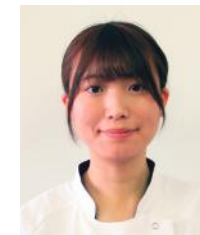
現在もご予約を承っておりますので、ご利用の方法や内容につきましてはお気軽に当院までお問い合わせください。



※画像はイメージです

お問い合わせ
医療法人春水会 山鹿中央病院 健診センター
0968-43-3180(直通)
受付時間 平日/9:00~16:30 土曜/9:00~12:00

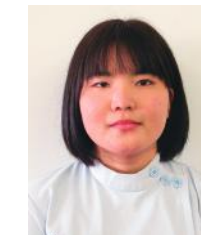
新入職員紹介



一般病棟
看護師
西本 美咲
にしもと みさき

今年の4月から山鹿中央病院に入職し、一般病棟で働き始めました。

当病棟は、毎日忙しくも充実しています。わからないことも多く日々業務に格闘していますが、先輩方がたくさん助けてくださりますし、地域の方々に携わりながら働くことのできる環境で本当に暖かい職場です。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科
理学療法士
川上 結衣
かわかみ ゆい

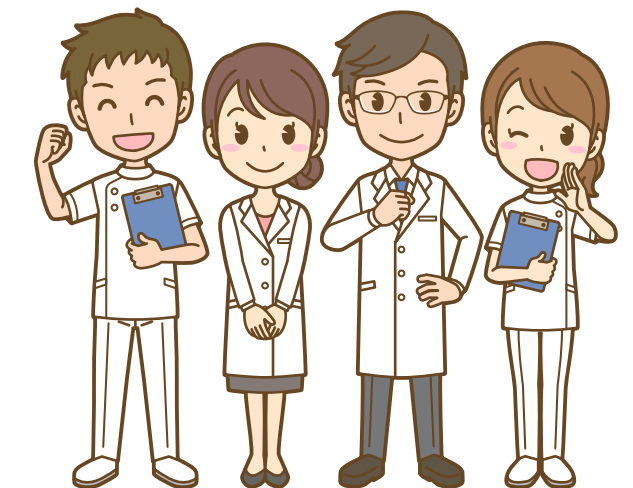
入職して数か月が経ち新しい環境にも慣れてきました。毎日優しい先輩方にご指導いただきながら、充実した日々を過ごしています。

様々なことを吸収し、患者様の身体機能向上・ADL向上につながるよう精進してまいります。



腎透析センター
臨床工学技士
浦田 潤志
うらた ひろし

山鹿中央病院に臨床工学技士として入職しました。一日でも早く仕事を覚えて、患者様の治療に貢献できるように頑張ります!!これからどうぞよろしくお願いいたします。



看護部 師長のご紹介



看護部長
白木 照美
しらき てるみ

当院看護部は、「医療・福祉を通して社会に貢献しよう」という病院基本理念の基、「看護の専門性を高め、質の高い看護を提供します」という看護部理念を掲げています。専門職としてのスキルアップに力を入れ、「患者に寄り添い支える看護」を提供していきたいと考えております。

また、地域との密接な連携に努め、地域の皆様から選ばれ、愛され、信頼される病院となれるよう尽力してまいります。



外来師長
宮川 栄子
みやがわ えいこ

未だ終息の見通しのつかない新型コロナウイルス感染症ですが、当院では発熱外来を設置し、一般の患者様との動線を分けることで患者様とご家族が安心して普段の外来診療を受けられるように、全力をあげて感染防止対策を行っています。一日も早く皆様にコロナワクチン接種を安全に受けただけの日々取組んでいるところです。

また、住み慣れた自宅・地域で療養生活を営むことができるよう訪問診療など在宅医療にも力を入れております。今後もスタッフとともに地域から信頼される病院、相談しやすい外来づくりを目指してまいります。



一般病棟師長
堤 博美
つつみ ひろこ

一般病棟の師長となり1年が過ぎました。コロナ禍の非日常的な状況でしたがスタッフ全員で知恵を絞りながら、患者様中心の看護をモットーに駆け抜けた1年でした。

3F病棟では、一般病棟45床・地域包括病床15床を有し、早期の入退院支援の介入を多職種で実施しています。専門性の知識や有資格者を持つスタッフも多く勤務しており、患者様に寄り添うという視点から倫理的課題やACP（意思決定）・危機管理についても積極的に多職種間で話し合いをし、看護の質向上に努めています。患者様・ご家族・同僚に思いやりやいたわりの気持ちが持てる看護を目指しています。



療養病棟師長
渡邊 峰子
わたなべ みねこ

療養病棟師長として勤務し3年目となりました。当病棟は、医療管理のもとで日常生活を行いながら、退院に向けて療養生活を送っていただく病棟です。

長期療養の患者様やご家族にとって、現在の感染状況による面会制限はリハビリなどに対する意欲の低下にもつながっています。そのため今年度は、「療養病棟だからできること」を病棟目標に挙げ、患者様やご家族の意見をお聞きし、スタッフの協力のもと、今以上の患者様のケアの充実に努めてまいります。



回復期
リハビリテーション
病棟副師長
原 史代
はら ふみよ

回復期リハビリテーション病棟の副師長となり3年が経ちました。当病棟は脳卒中や骨折で身体に障害を抱えながら社会復帰していく過程を支援する病棟です。近年の傾向では、90歳代の患者様が入院されることが多くなりました。医師・看護師・セラピストと多職種で協働し、お一人暮らしや老夫婦での生活も支えられるよう患者様やご家族が望む退院支援をできるよう、真摯に取り組んでいます。

高齢者の方の尊厳を守り、安全で優しい入院環境を整えられるようにスタッフ一同頑張っています。



腎透析センター
師長
後 峰代
うしろ みねよ

当センターでは、現在110名の患者様が透析治療を受けておられ、3割以上の方が10年以上透析をされており、最も長い方で40年を超えています。また、70歳以上が6割を超えており、患者様の高齢化が進んできています。昨年より新型コロナウイルス感染症の猛威により患者様やご家族の理解と協力のもと感染防止に努めています。

当センター師長となり3年目を迎えました。日頃からの患者様やご家族、職員の協力に感謝し、今後も高齢患者様にも優しい透析治療が提供できるように取り組んでいきたいと思っております。



院内めぐり vol.11



地域医療連携室・医療福祉相談室



いっそう医療に関する専門性の高いお問い合わせにもスムーズに対応できるようになりました。

○今後の目標について

現在、コロナウイルスの影響で顔を合わせた活動（訪問や熊本県内の地域医療連携の会合など）がなかなかできない状況にあります。電話やオンラインで対応していますが、実際に顔を合わせるのとは信頼感や伝わる情報も違うように感じます。

これから皆様のワクチン接種が進み感染状況が落ち着いていけば、患者様やご家族と直接お会いして、より信頼してご相談いただけるようスタッフ一同力を入れていきたいと思っております。

○地域医療連携室とはどのような部署ですか？

地域医療連携室とは、その名の通り「自院」と「他院・他施設」の架け橋となる部署です。

患者様の治療・療養において、一つの病院で完結するのではなく地域全体で支えていくよう取り組んでいます。その中で、患者様の状態に合わせ、より専門性の高い医療機関へスムーズに受診・入院、また退院・転院ができるように、医療機関、介護施設をはじめ、行政や福祉に関わる施設と患者様・ご家族を繋ぐ役割を担います。

また、医療福祉相談室として、患者様やご家族からの入院費や外来受診などの相談窓口としてもぜひご利用ください。

○スタッフの構成について教えてください

現在（2021.07時点）は、医療ソーシャルワーカー（MSW/相談員）3名と、看護師2名の計5名が働いています。

医療ソーシャルワーカーとは、患者様の抱える心理的・社会的な問題の解決・調整のサポートを行う医療機関における福祉の専門職です。

当院では今年より看護師が配置され、これまでより

〔地域医療連携室 師長挨拶〕



地域連携室師長
松永 美保
まつなが みほ

昨年4月より地域連携室に異動となり、6月より連携室師長として業務を行っています。

それまで8年間は一般病棟師長として勤務しており、環境や業務の違いに戸惑いましたが、連携室のスタッフの皆さんに助けられながら自分なりに頑張った1年でした。

現在は、他施設や患者様、そのご家族様との間で調整を行う中でやりがいを見出し、充実した日々を送ることができています。今後も笑顔とやさしさをモットーに、皆様に信頼される連携室であるよう、努めていきたいと思っております。

創立88周年記念式典を開催しました！

今年も当院創立記念日の6月3日を迎え、創立88周年記念式典を開催しました。

昨年に引き続き、感染症対策のため規模を縮小しての開催となりましたが、永年勤続者の表彰、辞令の発表など各職員の勤続の長さを感じる式典となりました。あと2年で90周年、更に10年で100周年という時期を迎え、私どもは一職員として地域医療にどう貢献していくかもう一度考えていきたいと思えます。

医療従事者としてのワクチン接種はほぼ終えて、一般高齢者の接種も終盤となりました。このワクチン接種がすべての世代で終わった時、また以前のように記念式典を開催できることを楽しみにしています。



理事長 水足 医師



副院長 竹迫 医師

病院食レシピ #11

きなこゼリー



材料	4人分	栄養価(1人当たり)
きな粉	12g	エネルギー 150
上白糖	48g	たんぱく質 4.7
ゼラチン	6g	脂質 5.1
牛乳	240g	炭水化物 22
〈飾り〉		塩分 0.1
渋皮煮または栗の甘露煮	1個	
ホイップクリーム	適量	
ミント	1枚	

デザートで簡単に栄養補給！

トッピングはお好みで♪

《作り方》

- 鍋にきな粉、上白糖、牛乳を加え火にかける。
- 少し沸々してきたら、ゼラチンを加えて煮溶かす。
- ゼラチンが完全に溶けたら、鍋の底を氷水にあてながらゆっくり混ぜる。
- とろみが少しいたら容器に流し込んで冷蔵庫に入れて固める。
※とろみがついていないまま容器に流すと、底にきな粉が沈殿してしまうため注意！！
- ④が固まったらホイップクリーム、渋皮煮、ミントで飾り付けて出来上がり♪

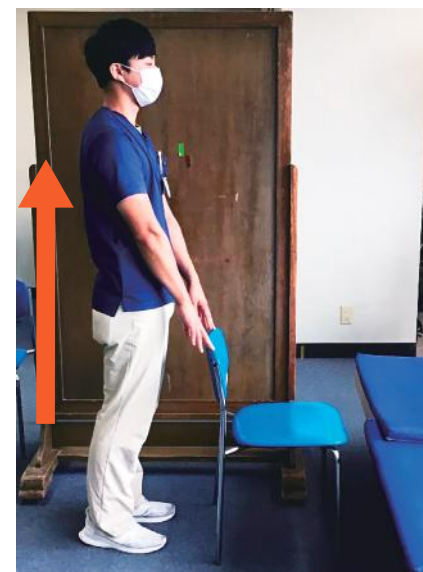


PT木野のLet's リハビリ

第11回 スクワット

今回は、理学療法士(PT)より、下肢筋力をつけるための体操をご紹介します。

1 何かつかまれるところに立ち姿勢をまっすぐします。



2 上体を前に倒しながら、軽く膝を曲げます



このときの注意点

- 上体はしっかり前に倒す。
- 膝がつま先より前に出ないようにする。
- 力を入れる時に息を吐く。
- お尻を椅子に座るようにつきます。

3 ①の姿勢に戻す



5~10回を1日2、3回無理のない範囲で行いましょう。
※痛みが出た場合などは中止してください。

★Youtubeで動画を公開しています。ぜひご覧ください！！

山鹿中央病院 リハビリ

関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

- 介護老人保健施設太陽
- デイサービスセンターアロハ
- グループホームソーレ
- 明生病院
- (有)三栄商会・サンエイメディカル
- サンエイヘルパーステーション
- 介護・福祉タクシーサンエイ

地域医療連携室

- 業務内容
 1. ご紹介患者様の当院受診のお問合わせ
 2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
 3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
 4. 在宅診療への支援
 5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法

電話/0968-43-6611(代表)内線2286