

# 外来イベントのお知らせ

今年も糖尿病週間(11/11~11/16)にちなんで、当院にて外来イベントを開催します。イベントの詳細や内容は以下の通りです。お気軽にご参加ください！！

日にち :11月13日(水)・14日(木)の2日間

時間 :AM10:00~12:00

場所 :山鹿中央病院外来フロア(正面玄関横)

イベントでは、以下の内容を予定しています。

- 健康チェック(血圧測定、体脂肪測定)
- 食事のパネル、食品・資料展示
- 糖尿病のパンフレット配布、ブルーサークルメニューご紹介(低カロリーメニュー)
- 管理栄養士による食事指導
- 糖尿病療養指導士による”おしゃべり健康相談”
- 自宅でできる運動療法 などなど



どなたでもご自由に参加可能です！  
お気軽にお越しください♪